

Ожирение - одна из самых распространенных болезней домашних животных.

Если вес вашей собаки или кошки более чем на 20% превышает идеальный, а походка у нее - вперевалку, обвисло брюхо, жировые подушки на бедрах - все это признаки ожирения. Происходит же это в тех случаях, когда количество поглощенных за день калорий превышает энергетические затраты и остается в организме в виде жировых отложений. У животных с избыточным весом возрастает опасность травматизма, возникают ортопедические проблемы, болезни сердца, диабет, тепловые удары, сложности с анестезией. Избыточному весу способствуют следующие факторы: врожденная предрасположенность, гормональный дисбаланс, преклонный возраст, кастрация, недостаток физических нагрузок и, конечно, перекармливание.

Что же делать? Некоторым животным для снижения веса достаточно увеличить физические нагрузки, другим - необходима диета. Когда, благодаря диете, потребление калорий снижается, тело компенсирует этот недостаток замедлением обмена веществ и как бы "консервирует" энергию впредь. Физические нагрузки позволяют растрчивать эту энергию, ускоряя обмен веществ, что обеспечивает благоприятные условия для снижения веса. Диеты для похудения содержат увеличенное количество грубой клетчатки и имеют пониженную жирность. Низкое содержание жиров позволит уменьшить калорийность рациона, а клетчатка создаст чувство сытости. Не желательно уменьшать размер порции при низкокалорийных диетах - животное будет испытывать голод и постоянно просить корм. Вес животного при применении подобных мер может снизиться на 30-40%. При этом необходим строгий контроль за состоянием животного.

Можно предложить следующую программу похудения: - предварительно обследовать животное у ветеринара; - взвесить животное и установить его нормативный вес - разница между двумя этими показателями и есть тот излишек, от которого необходимо избавиться; - выбрать диету на каждый день, делить ежедневное количество пищи на три приема; - не подкармливать животное между установленными приемами пищи, давать ему отвлекающие предметы, которые можно грызть; - два раза в день по 10-15 минут занимать собаку активными играми (с кошкой сложнее, но постарайтесь и ее заставить побегать); - взвешивать животное еженедельно и записывать результаты. После того, как вес животного сравняется с нормативным, кормите его тем количеством пищи, которое необходимо для сохранения нормального веса. Продолжайте регулярно взвешивать свое животное и при первых признаках увеличения массы тела - сокращайте рацион. Помните, сбросить лишний килограмм значительно легче, чем пять или десять.